



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SARANDI-PR  
 DIVISÃO DE NUTRIÇÃO ESCOLAR  
**CARDÁPIO - CMEIS** (PRÉ-ESCOLA - INFANTIL 2, 3, 4 E 5)  
 PERÍODO: PARCIAL



De 01 de agosto à 31 de outubro de 2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Biscoito Água e Sal Chá Mate	Pão de Cachorrão com Manteiga Leite com Cacau	Mingau de Aveia com Cacau	Pão Caseiro com Manteiga Leite com Cacau	Biscoito Maisena Chá de Erva Doce
<b>ALMOÇO/JANTAR</b> Semana 04/08; 18/08; 01/09; 15/09; 29/09; 13/10; 27/10	Arroz Feijão Carne em Tiras Refogada Salada de Pepino	Arroz Feijão Carne em Cubos ao Molho Chuchu Refogado	Arroz Feijão Frango ao Molho Salada de Cenoura Cozida	Arroz Carreiroiro (arroz, carne em cubos, cenoura, milho, ervilha e temperos) Salada de Alface OU Repolho	Arroz Feijão Coxinha da Asa Assada com Batata
<b>ALMOÇO/JANTAR</b> Semana 11/08; 25/08; 08/09; 22/09; 06/10; 20/10	Arroz Feijão Omelete de Forno com Seleta de Legumes	Arroz Feijão Carne em Cubos Cozida Salada de Beterraba	Galinhada (arroz e frango) Feijão Salada de Alface OU Repolho	Arroz Feijão Tiras ao Molho com Batata	Arroz Feijão Lagarto OU Peixe (Tilápia) ao Molho Salada de Tomate
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Vitamina de Fruta com Aveia OU Creme de Chocolate	Fruta	Fruta	Fruta	Bolo de Fubá Bebida Láctea OU Suco (Polpa de Fruta / Integral)
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia</b> 1230,03 Kcal		<b>Carboidrato</b> 162 g	<b>Proteína</b> 46 g	<b>Lipídeo</b> 30 g

*Sheisa*  
 Sheisa Cyléia Sargi, Nutricionista, CRN-8 3504

09/10 - Arroz, Strogonoff de Carne, Batata Palha, Salada de Alface

10/10 - Pão, Carne Moída ao Molho, Suco de Uva ou Laranja

Cardápio Elaborado de acordo com a Resolução N° 06, de 08 de Maio de 2020 - FNDE. O cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da Nutricionista Responsável. OBS: As hortaliças e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Frutas, legumes e verduras disponíveis da época. EVITE O DESPERDÍCIO DE ALIMENTOS!**